

GUÍAS DE VIAJE

TARRAGONA



INDICE

INTRODUCCIÓN	2	TARRAGONA MONUMENTAL.....	9
CUÁNDO IR.....	3	DÓNDE COMER.....	11
ELIGE TU HOTEL	5	CAFÉS, BARES Y COPAS	12
TARRAGONA ROMANA.....	6	PLANO DE TARRAGONA.....	15



Panorámica de Tarragona

INTRODUCCIÓN

Tarragona es romana y es medieval. Es moderna y es modernista. Una capital que mira al Mediterráneo desde hace más de dos mil años y que vive su eterna primavera con un estilo de vida propio. En esta guía encontrarás algunas pistas para ‘descubrir’ los encantos de una ciudad donde la historia se funde con la vida cotidiana de sus habitantes, donde el pasado romano forma parte de la mejor manera de pasear por sus calles, de tomarse una copa en un bar, de disfrutar de la conversación en las terrazas de los cafés o de acercarse a una gastronomía con personalidad y sabiduría culinaria ancestral... o de vibrar con la emoción de las torres humanas de los *castells*, una de sus más deslumbrantes señas de identidad. Y todo a un paso de algunas de las mejores playas del Levante español.

CUÁNDO IR

Ya dijo el poeta Lucio Anneo Floro, entre los siglos I y II a.C., que en Tarragona “el clima es admirablemente dulce, y el año, como una eterna primavera”. Y así sigue siendo. Por eso cualquier fecha del año es buena para viajar a esta ciudad. Pero si además de una buena temperatura todo el año necesitas un pretexto de otro tipo, el calendario cultural y festivo de Tarragona está lleno de alicientes desde enero hasta diciembre. Las fiestas de Tárraco Viva en primavera, los festivales de música en verano, las multitudinarias fiestas de Santa Tecla en septiembre o el otoño literario y gastronómico en los últimos meses del año son algunas citas que no conviene dejarse escapar.

Marzo-Abril

Festival Internacional de Dixieland

Entre marzo y abril, alternándose, según las fechas, con los clarines de una Semana Santa de interés turístico nacional, las trompetas, las trompas, los trombones y las

tubas de las orquestas de *dixie*, en el más puro estilo de Nueva Orleans, llenan las calles y plazas de Tarragona, en un festival de jazz único en su género en España. Bandas de todo el mundo y música que se prolonga en noches llenas de ritmo por los locales de la Part Alta y la Rambla Nova tarraconense.



Tárraco Viva

Mayo

Tárraco Viva

Durante la segunda quincena de mayo Tarragona, es decir, Tárraco, vuelve a ser la capital de la gran provincia tarraconense, una de las más ricas y relevantes del Imperio Romano. Las jornadas internacionales de divulgación histórica romana Tárraco Viva traen a primer plano el impresionante legado romano de la ciudad para recrear las costumbres, los ritos y la vida cotidiana de los tarraconenses de hace dos mil años. Todo un espectáculo de color y de evocación histórica.

Junio-Septiembre

Festivales de Verano

Rodeada de maravillosas playas de mar tranquilo y arenas doradas, algunas de ellas en su propio término municipal, Tarragona luce en el verano todos sus encantos. El concurso de fuegos artificiales, que se celebra cada año la primera semana de julio, es el pistoletazo de salida de un largo verano festivo, que tiene sus mejores citas artísticas nocturnas con la programación del FET: Festival & Estiu & Tarragona. Estrellas de todo el mundo se dan cita en el escenario principal de los festivales de verano, el teatro al aire libre del Camp de Mart: un gran barco romano, varado en pleno corazón de Tarragona, donde caben todas las músicas del planeta.

Fiestas de Santa Tecla

Tarragona con su mejor color. Declaradas de interés turístico estatal, las Fiestas de Santa Tecla, que se celebran alrededor del 23 de septiembre desde el siglo XIV, ofrecen la ocasión de conocer una ciudad absolutamente volcada en el bullicio y la celebración. El *seguici*, o cortejo popular, los *correfocs* y los *castells* son muestras de una

tradición viva que se celebra de manera multitudinaria por toda la ciudad, acompañados de todo tipo de actividades culturales y eventos gastronómicos. Una verdadera explosión de vida.

Octubre

Concurso de Castells

Los *castells*, impresionantes torres humanas que siguen un rito y un modo de hacer ancestral en su composición y en sus presentaciones, son una de las expresiones más genuinas de la cultura tarraconense. Se pueden ver en la festividad de

Sant Jordi, el 23 de abril, o durante las Fiestas de Santa Tecla, en septiembre, pero cada dos años (los pares), el primer domingo de octubre, tienen su propia fiesta: el Concurso de Castells, que tiene lugar en la bella plaza de toros modernista de Tarragona. Las 18 principales *colles castelleres* de Tarragona se empeñan ese día en llevar el esfuerzo, la emoción y la sana competitividad hasta el límite.

Noviembre

Tardor Literaria y gastronómica

Noviembre es un mes muy especial

para Tarragona. Mientras en otras partes de España el frío ha entrado ya con ganas, en la ciudad de la eterna primavera se celebra con calor la Tardor Literaria (otoño literario), que tiñe de literatura la ciudad entera. Y acompañando a los escritores y a sus escrituras, las sorpresas de cada nueva edición de las Lletres a Taula, toda una serie de imaginativas recetas que se incorporan a las cartas de los restaurantes tarraconenses con el mundo literario como fuente de inspiración. Una delicia para el intelecto... y para el estómago.



Concurso de Castells

Información turística

Patronat Municipal de Turisme de Tarragona.

Major, 39.

Teléfono: +34 977 25 07 95.

Web: www.tarragonaturisme.cat

Otras fechas de interés

Febrero

Desfiles de Carnaval.

Marzo/Abril

Semana Santa (procesión del Santo Entierro: Viernes Santo).

Festival Internacional de Dixieland de Tarragona.

Mayo

Tárraco Viva (segunda quincena), jornadas de divulgación histórica romana.

Tárraco a Taula (jornadas gastronómicas romanas).

Abril

Día de Sant Jordi (23). Fiesta de los Castells.

Junio

Fiestas del Corpus Christi y Hogueras de la Nit de Sant Joan (23).

Julio

Concurso de Fuegos Artificiales (primera semana). Festivales de Verano.

Agosto

Festivales de Verano. Fiestas de Sant Magí (mediados).

Septiembre

Fiestas de Santa Tecla (alrededor del 23).

Octubre

Concurso de Castells (primer domingo del mes, cada dos años).

Noviembre

Tardor Literaria (otoño literario) y Lletres a Taula (jornadas gastronómicas literarias).

ELIGE TU HOTEL

Las vistas sobre el azul del Mediterráneo y la proximidad con la Part Alta, donde se ubican los grandes monumentos romanos, son algunos de los valores seguros de los hoteles tarraconenses, que combinan clasicismo y modernidad, funcionalidad y diseño en una oferta creciente. Éstos son algunos de los principales hoteles de Tarragona: elige el que más se ajuste a tus necesidades.

AC Tarragona ****

Hotel de nueva construcción, está ubicado en el centro comercial y financiero de la ciudad, muy cerca de la plaza Imperial Tarraco. Muy frecuentado por hombres de negocios, cuenta con un diseño moderno y un equipamiento que aprovecha al máximo las nuevas tecnologías.

Dirección: Avenida de Roma, 8.
Teléfono: +34 977 24 71 05.

Precio: desde 95 € doble.
Web: www.ac-hotels.com

Ciutat de Tarragona ****

Moderno y céntrico, cuenta con unas magníficas instalaciones, que incluyen *solarium*, gimnasio con sauna finlandesa y piscina. Está muy bien comunicado con las playas.

Dirección: Plaza Imperial Tarraco, 5.
Teléfono: +34 977 25 09 99.
Precio: desde 147 € doble.
Web: www.hotelciutatdetarragona.com



Hotel AC Tarragona

Eurostars Tarraco ****

Su diseño vanguardista se integra perfectamente en una nueva zona comercial de expansión de la ciudad. Combina el alojamiento para hombres de negocios con el turismo familiar.

Dirección: Carretera de Valencia, 206.
Teléfono: +34 977 55 67 73.
Precio: desde 75 € doble.
Web: www.hoteleurostarstarraco.com

Husa Imperial Tarraco ****

Todo un clásico de la ciudad de Tarragona. Su peculiar estructura, completamente volcada sobre la playa del Miracle y el anfiteatro romano, permite unas impagables vistas sobre el Mediterráneo.

Dirección: Passeig de les Palmeres, s/n.
Teléfono: +34 977 23 30 40.
Precio: desde 85 € doble.
Web: www.husa.es



Habitación del hotel Ciutat de Tarragona

TARRAGONA ROMANA

En pocos lugares como en Tarragona los restos romanos conviven en perfecta armonía con la vida cotidiana de la ciudad. Sentarse en una terraza junto a las paredes del Concilio Provincial o tomarse una cerveza –la deliciosa Rosita, por ejemplo- bajo la bóveda del pulvinar del circo romano es algo completamente habitual en esta urbe, que representa como ninguna en España la pujanza y el poderío de Roma. Éstos son los principales monumentos de una ciudad que llegó a tener 20.000 habitantes cuando el puerto de Tàrraco era el más importante del Mediterráneo occidental.

La Muralla

El paseo arqueológico permite apreciar de qué manera las defensas medievales y modernas se fueron asentando, a lo largo de los siglos, sobre la ciclópea estructura de la fortificación romana. Un romántico recorrido entre torres y lienzos de piedra, pero también entre cipreses, fuentes y flores, con unas espléndidas vistas y toda una lección de historia. Imprescindible: pasar previamente por la maqueta romana de la plaza del Pallol, para entender la Tàrraco romana en sus verdaderas dimensiones.

Maqueta romana. Plaça del Pallol, s/n. Cierra los domingos por la tarde.
www.museutgn.cat.

Paseo arqueológico. Avenida de Catalunya, s/n. Teléfono: +34 977 24 57 96/22 20.
Cierra domingos por la tarde y lunes.
www.museutgn.cat

Plaza del Fórum

La plaza del Fórum es una de las más animadas zonas de la Part Alta de Tarragona. El bullicio de las terrazas o del mercadillo, que se celebra los miércoles y los sábados, está permanentemente presidido por los

restos del muro angular de la antigua plaza de representación del Foro o Concilio Provincial tarraconense, una gran estructura construida alrededor del año 73 d.C. La historia perfectamente integrada en el día a día del barrio.

Museo Nacional Arqueológico

Los medallones ciclópeos del antiguo Foro Provincial, los extraordinarios mosaicos de La Medusa y de los Peces o el lampadario conocido como El Negret, son algunas de las piezas más espectaculares que se pueden encontrar en el MNAT, verdadero pionero entre los museos de su género. Está construido sobre la antigua muralla romana, uno de cuyos lienzos se conserva en su interior como parte de la exposición permanente.

Dirección: Plaça del Rei, 5.
Teléfono: +34 977 23 62 09/25 15 15.
Cierra domingos por la tarde y lunes.
Web: www.mnat.cat

Pretorio

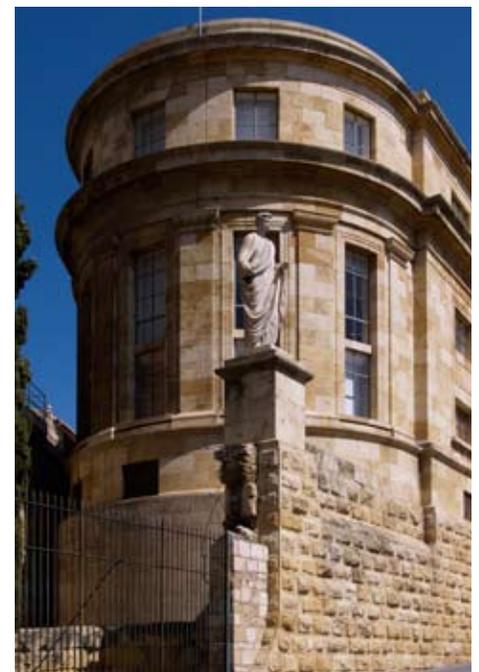
Las extraordinarias vistas del mar y de la ciudad vieja desde lo alto de la torre del Pretorio, coronan la visita a

este gran torreón que los romanos construyeron en una esquina del recinto del gran foro provincial de Tàrraco, y que durante la Edad Media funcionó como castillo real. El sarcófago de Hippolytos y las maquetas en madera de la Tarragona romana y la medieval son algunas de las piezas que contiene esta gran estructura pétreo.

Dirección: Plaça del Rei, s/n.
Teléfono: +34 977 22 17 36.
Cierra domingos por la tarde y lunes.
Web: www.museutgn.cat

Circo

Sobre las gradas del Circo de Tarragona todavía es fácil imaginar las grandes carreras de carros, que constituían el espectáculo mayor del mundo romano. Unido al Pretorio por un pasadizo, la estructura del Circo aflora por diferentes lugares de la ciudad, y en su parte visitable conserva la Porta Triumphalis, por



Museo Nacional Arqueológico

**Anfiteatro**

donde salían los vencedores de las competiciones, y una espectacular bóveda, sobre la que se levantaba el graderío, parte del cual también se ha recuperado.

Dirección: Rambla Vella, s/n.
Teléfono: +34 977 23 01 71/24 22 20
Cierra domingos por la tarde y lunes.
Web: www.museutgn.cat

Anfiteatro

Un cúmulo de sensaciones. Por su belleza, por su historia, por su estado de conservación, por su situación privilegiada junto al mar, el Anfiteatro de Tarragona es el símbolo mayor de la Tàrraco romana. Pasear por su graderío es todo un ejercicio de evocación. En la misma arena del anfiteatro, las ruinas de la iglesia del Miracle recuerdan el lugar exacto

en el que fueron martirizados San Fructuoso, patrón de la ciudad, y sus diáconos Augurio y Eulogio.

Dirección: Parc del Miracle, s/n.
Teléfono: +34 977 24 25 79/22 20.
Cierra domingos por la tarde y lunes.
Web: www.museutgn.cat

Foro de la Colonia

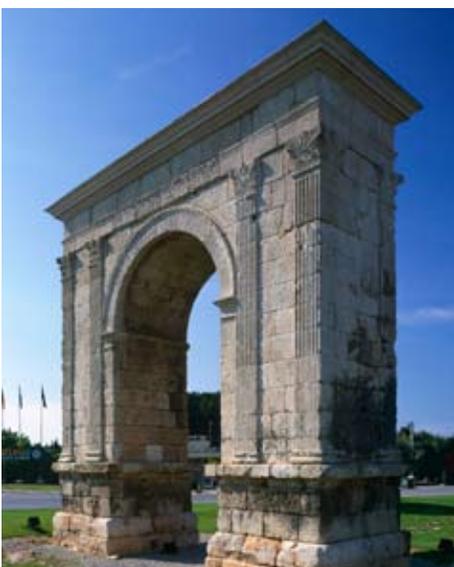
Los restos de la basílica, de las *tabernae*, incluso de una calle y una pequeña ínsula de viviendas permiten reconstruir a la perfección este foro local, el propio de la ciudad de Tàrraco, que se encontraba muy cerca del teatro y en pleno núcleo urbano de la ciudad romana. Un complemento más popular del gran foro o concilio de representación provincial, que se ubicaba en la Part Alta.

Dirección: Lleida, s/n.
Teléfono: +34 977 24 25 01/22 20.
Cierra domingos por la tarde y lunes.
Web: www.museutgn.cat

Necrópolis

El mundo de los muertos, con sus magníficos sarcófagos, sus estelas y sus banquetes funerarios, en todo su esplendor. El enterramiento en este lugar de los restos de San Fructuoso y sus diáconos, en el siglo III, propició el crecimiento de una gran necrópolis paleocristiana junto al río Francolí, única en su género en España. La exposición El Món de la Mort recoge algunas piezas magníficas, como el famoso sarcófago del Pedagogo.

Dirección: Avenida de Ramón y Cajal, 80.
Teléfono: +34 977 21 11 75/23 62 09.
Cierra domingos por la tarde y lunes.
Web: www.mnat.cat

**Acueducto de Les Ferreres****Villa de Els Munts****Arco de Berà**

Monumentos romanos en los alrededores de la ciudad

La visita a los grandes hitos romanos de Tarragona se complementa con toda una serie de villas, monumentos e instalaciones que se distribuyen a su alrededor, en un radio máximo de 20 kilómetros. Las extraordinarias villas de Centcelles y Els Munts, el acueducto de Les Ferreres, la torre de los Escipiones, la cantera del Médol y el Arco de Berà dan cuenta de la romanización del campo de Tarragona: un modelo de vida que integraba plenamente la vida en la naturaleza y la civilización urbana. El acueducto de Les Ferreres, que se puede recorrer por su parte superior, da testimonio de la envergadura de la ingeniería romana. Imprescindible la visita a la villa de Els Munts, en Altafulla, con sus propios baños termales, que ilustra el grado de lujo y magnificencia alcanzado por los romanos en Tarragona.

Villa del Els Munts

Passeig del Fortí, s/n; Altafulla.
Tel. +34 977 65 28 06/25 15 15.
Cierra domingos por la tarde y lunes.
www.mnat.cat

Villa de Centcelles

Afores, s/n; Constantí.
Tel. +34 977 52 33 74/23 62 09.
Cierra domingos por la tarde y lunes.
www.mnat.cat

Acueducto de Les Ferreres

Carretera N-240, dirección Valls, a 4 km.

Torre de los Escipiones

Carretera de Barcelona por la costa, a 6 km.

Cantera del Médol

Autopista AP-7 y carretera de Barcelona, a 7,5 km.

Tel. +34 977 24 22 20.

Cierra domingos por la tarde y lunes.

Arco de Berà

Roda de Berà, a 20 km. de Tarragona.

TARRAGONA MONUMENTAL

Tarragona es mucho más que su espléndido pasado romano. La belleza y la riqueza de su Catedral, el señorío de algunas de sus grandes casas aristocráticas, como la de los Canals o la de los Castellarnau, o los numerosos testimonios modernistas, esencialmente alrededor del núcleo de la Rambla Nova, son puntos de interés en una ciudad que hay que recorrer despacio, paseando, descubriéndola poco a poco en el encanto de sus calles y de sus plazas hasta llegar a 'tocar ferro' en el Balcón del Mediterráneo: la mejor imagen de la Tarragona marinera.

Catedral

Las capillas de Santa María, del Santísimo Sacramento o de Santa Tecla son algunas de las grandes referencias de la Catedral de Tarragona, en cuyo altar mayor destacan el extraordinario retablo en alabastro de Pere Joan, del siglo XV, y el sepulcro del arzobispo Juan de Aragón. Las valiosas piezas arqueológicas y obras de arte de su museo diocesano se complementan con algunas curiosidades, como el conocido capitel de la procesión de las ratas, en el magnífico claustro medieval, o la original custodia modernista de Bernardí Martorell. Levantada sobre el antiguo templo de Augusto, parte de su estructura se asienta en los viejos muros romanos.

Dirección: Pla de la Seu, s/n.
Teléfono: +34 977 23 86 85/72 69.
Cierra los domingos.
Web: www.museum.diocesa.arquebisbattarragona.cat

Casa Canals

El dormitorio de Carlos IV, habilitado para la visita del rey, quien se hospedó en esta casa durante su visita a Tarragona en 1802, es una buena muestra del gusto

aristocrático de esta casa, que conserva su espléndida decoración del XIX. La capillita, el gran salón de baile, las salas de estar privadas de la familia o el comedor, abierto al Mediterráneo, son las estancias más reseñables del palacete.

Dirección: Granada, 11.

Teléfono: +34 977 24 28 28.
Cierra domingos por la tarde.
Web: www.museutgn.cat

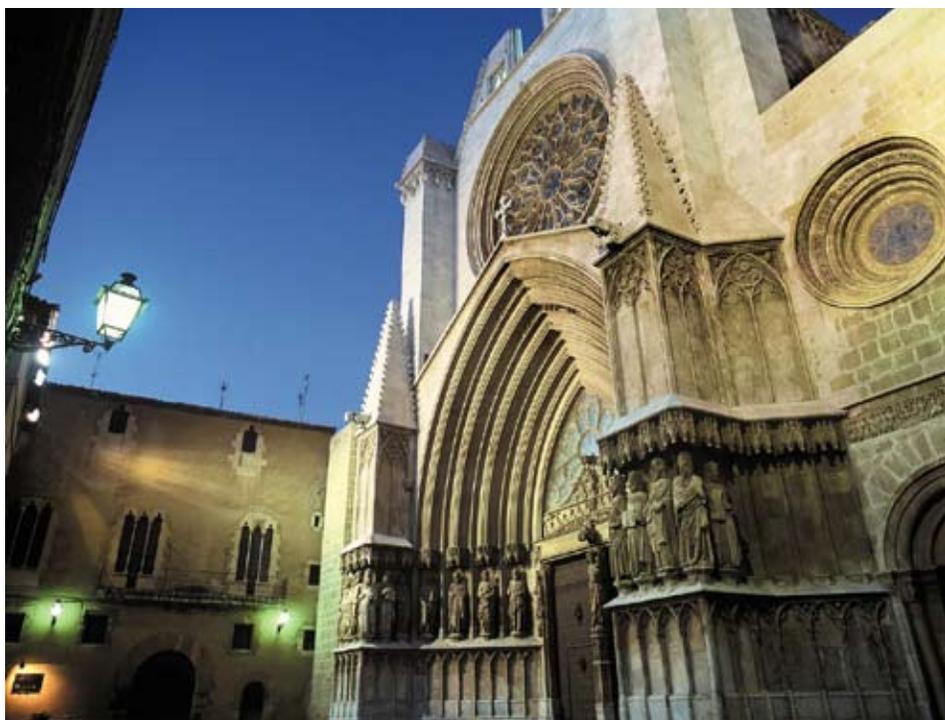
Casa Museo Castellarnau

Con sus propios fantasmas y sus leyendas, la Casa Castellarnau es la sede actual del Museo de Historia de Tarragona, al tiempo que un modelo espléndido de casa nobiliaria tarraconense. Alrededor del patio y la magnífica escalera del siglo XV se articulan las salas y salones del palacete, entre los que destacan el salón de baile, la sala de billar o la cocina.

Dirección: Cavallers, 14.
Teléfono: +34 977 24 22 20.
Cierra los domingos por la tarde.
Web: www.museutgn.cat

Museo de Arte Moderno

El famoso Tapiz de Tarragona, una gran obra textil realizada por Joan



Catedral de Tarragona



Balcón del Mediterráneo

Miró en 1970 y donada a la Cruz Roja tarraconense como agradecimiento por la ayuda recibida por su hija en un accidente, es la joya principal del Museo de Arte Moderno de Tarragona, donde destaca también el Mausoleo Lemonier, del escultor Julio Antonio, adaptado a las proporciones del patio de la pinacoteca.

Dirección: Santa Anna, 8.
Teléfono: +34 977 23 50 32.
Cierra domingos por la tarde y lunes.
Web: www.altanet.org/MAMT

Ayuntamiento y plaza de la Font

A pesar de la tranquilidad de sus terrazas, que son uno de los puntos de encuentro más característicos de Tarragona, el alargado espacio que ocupa la plaza de la Font recuerda poderosamente las pistas de carreras del circo romano, que estuvieron en este mismo lugar. El Ayuntamiento, que se levanta sobre las antiguas *carceres* o punto de partida de los carros, es el fruto de una reforma en el siglo XIX del anterior convento de dominicos que hubo en este lugar. No te pierdas, en uno de los patios de la Casa Consistorial, el magnífico barco-sepulcro del rey Jaime I, obra modernista de Lluís Domènech i Montaner.

Balcón del Mediterráneo

Pasear tranquilamente por la Rambla Nova, disfrutando de sus edificios decimonónicos y modernistas, y llegar hasta el Balcón del Mediterráneo para '*tocar ferro*', es decir, para apoyar la mano en la barandilla de hierro de este mirador frente al mar, es uno de los 'deportes' favoritos de los tarraconenses. "Éste es el mejor balcón al mar que existe en todos mis estados", dijo el emperador Carlos V cuando se asomó al Mediterráneo por este lugar. Sabía lo que decía.

Teatro Metropol y Gaudí

Como un gran barco que cruza el Mediterráneo, con sus barandillas y sus ojos de buey, pero también con las olas, los peces o las criaturas del fondo marino; así concibió el teatro Metropol el gran arquitecto tarraconense Josep Maria Jujol, una joya del modernismo que hoy sigue viva y muy activa. Y otra perla modernista muy cercana: el altar y el manifestador del vecino santuario de Nuestra Señora del Sagrado Corazón, diseñados por un jovencísimo Gaudí que ni siquiera tenía todavía el título de arquitecto.

Teatro Metropol. Rambla Nova, 46.
Teléfono: +34 977 24 47 95.

Santuario de Nuestra Señora del Sagrado

Corazón. Méndez Núñez, 14.
Teléfono: +34 638 10 55 81 (visitas concertadas).

Castillo de Tamarit

El multimillonario estadounidense Charles Deering descubrió este espectacular castillo a orillas del mar a principios del siglo XIX e hizo de él su residencia de verano, así como la casa del pintor Ramón Casas, quien le ayudó en la restauración. Su magnífica iglesia románica, sus torres, sus jardines y los restos de las mazmorras donde se encerraba a los corsarios del Mediterráneo forman un conjunto medieval fascinante, a muy pocos kilómetros de la ciudad.

Dirección: Vila Closa de Tamarit; N-340, km. 1171.
Teléfono: +34 617 44 91 61 (reservas).

Puerto, barrio marino y playas

A pesar de su carácter monumental, Tarragona es también una ciudad marinera, que tiene en su barrio del Serrallo un ambiente de pueblo de pescadores y un encuentro permanente con la mejor gastronomía mediterránea, con acento especial en la célebre *gamba vermella* (gamba roja) tarraconense y en su pescado azul. El puerto de la ciudad se ha convertido también en uno de sus principales espacios de expansión, con museos, restaurantes y actividades turísticas, y a todo el conjunto hay que sumar las magníficas playas y calas de la ciudad: el Miracle, Playa Larga, Cala Romana, la Arrabasada, la Savinosa, la Móra, Cala de la Roca Plana, Cala Fonda y Tamarit.

DÓNDE COMER

Productos del mar, especialmente el pescado azul y la gamba roja, pero también los platos preparados con la célebre salsa 'romesco', así como los dulces cocas o 'carquinyolis', forman el cuadro mayor de la gastronomía tarraconense, regada con los ricos vinos de la comarca. Repartidos fundamentalmente entre el Serrallo y la Part Alta, pero también por otras partes de la ciudad, los restaurantes tarraconenses combinan una sabiduría culinaria milenaria con las aportaciones de la cocina de autor catalana. Éstos son algunos establecimientos a tener en cuenta.

AQ

Apoyado en la cocina de autor, con una base de excelentes materias primas, está situado en la Part Alta de la ciudad, muy cerca de la Catedral. Posee una buena bodega, y los vinos forman parte de su mejor oferta gastronómica.

Dirección: Les Coques, 7.
Teléfono: +34 977 21 59 54.
Precio: de 30 a 40 euros.

Barquet

Especializado en cocina marinera con toques propios, está situado en el ensanche de la ciudad, y cuenta con una excelente carta de vinos.

El romesco de arroz y la lubina de anzuelo con avellanas son algunas de sus especialidades.

Dirección: Gasòmetre, 16.
Teléfono: +34 977 24 00 23.
Precio: de 20 a 30 euros.

El Palau del Baró

Cocina mediterránea con apuntes de cocina de autor, en un restaurante situado en un antiguo palacio del siglo XIX, en el corazón de la Part Alta de la ciudad.

Dirección: Santa Anna, 3.
Teléfono: +34 977 24 14 64.
Precio: de 30 a 40 euros.

El Racó de la Cala

Cocina de autor con cuidado de las materias primas, en un ambiente con cierto aire rústico, en las inmediaciones de la playa de Cala Romana. Ofrece un buen menú de degustación.

Dirección: La Cota, s/n. Cala Romana.
Teléfono: +34 977 20 84 51.
Precio: de 40 a 50 euros.

Les Coques

La calidad de las materias primas es la base de la carta de este restaurante, que cuenta con un buen servicio, una amplia carta de vinos y un toque propio. Está situado en pleno centro de la parte alta de la ciudad.

Dirección: Sant Llorenç, 15.
Teléfono: +34 977 22 83 00.
Precio: más de 50 euros.

Les Fonts de Can Sala

Ubicado en una antigua masía cerca de Tarragona, está especializado en cocina catalana, con buenos productos de la huerta. Las tradicionales *calçotades* son uno de sus puntos fuertes.

Dirección: Carretera de Valls, 62.
Teléfono: +34 977 22 85 75.
Precio: de 30 a 40 euros.



Vinos, licores y cerveza

La bebida tiene un lugar de preeminencia en la buena mesa de Tarragona. No en vano la comarca cuenta con nada menos que cinco denominaciones de origen, a cual más prestigiosa: Terra Alta, Tarragona, Montsant, Priorat y Conca de Barberà. Y para la sobremesa, otro clásico tarraconense, el célebre *chartreuse* que se trajeron de Francia los cartujos en el año 1902; la popular *mamadeta*, que mezcla *chartreuse* amarillo y verde con granizado de limón, se toma fundamentalmente durante las fiestas de Santa Tecla. Por faltar, no falta una deliciosa cerveza de elaboración local: la Rosita.

CAFÉS, BARES Y COPAS

Su carácter abierto y mediterráneo hace de Tarragona una ciudad para disfrutar en la calle, y también, sobre todo en verano, para aprovecharla en su vida nocturna. Cafés, bares, terrazas y locales de copas se reparten por toda la ciudad, pero especialmente en la Part Alta, centro del bullicio tarraconense. Aquí figuran algunos nombres que pueden orientar al viajero.

De tapas

Ares

Especialidades: oreja caramelizada con gambas, escalivada con anchoas de L'Escala, croquetas de cocido. En el casco histórico.

Arc de Sant Bernat, 3.

Coimbra

Imprescindible el pescado con salsa de romesco y gambas. Un clásico del tapeo tarraconense.

Governador González, 6.

Dehesa Santa María

Especializado en productos ibéricos y del Mediterráneo.

Pere Martell, 25.

Bodega El Maño

Una amplia selección de vinos acompañada por un tapeo rico y variado.

Rebolledo, 20.

Bodega L a Andaluza.

Aire y sabores de Andalucía en pleno centro de Tarragona.

Plaça de la Font, 47.

L'Ara Cata.

Tienda-bar, especializada en vinos, embutidos y productos de Aragón y Cataluña.

Nau, 11.

La Nau

El lacón de Lugo o los chipirones a la andaluza se complementan con todo tipo de montaditos.

Nau, 12.

La Penya.

Sabrosas y variadas tapas en un local de horario un poco más amplio que el de su entorno.

Plaça de la Font, 35.

Lizarrán

Ya un clásico de la gastronomía del norte de España, con sus célebres pinchos y su ambiente rústico.

Plaça de la Font, 16.

Negresco

Los embutidos y las carnes guisadas destacan entre sus especialidades.

Fortuny, 4.

Petit Tàrraco

Además de los mariscos, destacan los callos y la sepia al *all i oli*.

Baró IV Torres, 1.

Tòful

Vermut casero muy bien acompañado por sus tapas de berberechos en salsa romesco o sus caracoles.

Arc de Sant Bernat, 4.

Varador Peixet

Productos del mar, como el pulpo, el calamar o las almejas, en el puerto deportivo tarraconense.

Port Esportiu. Local 200-201.



Terraza en la Rambla Nova



Terrazas en la plaça de la Font

Cafés con sabor

As Crechas

Su terraza es un permanente punto de encuentro en el centro de la ciudad.

Plaça del Fórum, 10.

Café de la Font

Sus pastas son una verdadera delicia.

Plaça de la Font.

Café Teatre Monopol

Ambiente artístico en una de las joyas arquitectónicas de la ciudad.

Rambla Nova, 46.

Croissant D'Or

Los *croissants* del desayuno hacen justo honor al nombre del local.

Cristófor Colom, 5-7.

Il Caffè di Roma

Todo el sabor y el aroma del café italiano.

Rambla Vella, 20.

L'Antiquari

El placer de tomarte un café rodeado de restos del antiguo foro romano.

Santa Anna, 3.

La Botiga del Café

Cafés para tomar y para llevar.

Rambla Nova, 88.

La Xicra

Un lugar tranquilo en pleno centro.

Rambla Nova, 47.

Lloc de Rambla

Cafetería, tetería y chocolatería ideal para un buen desayuno.

Rambla Nova, 73.

Motoclub

Uno de los establecimientos más frecuentados de la Rambla Nova.

Rambla Nova, 53.

Néctar

Especial para los amantes del zumo.

Rambla Nova, 110.

Or

Enlaza con el ambiente de los trasnochadores.

Rambla Nova, 106.



Terrazas en la plaça de la Seu

Entre copas

Backstage

Uno de los locales más concurridos de la zona del puerto de Tarragona.

Port Esportiu.

El Cau

Entre otros alicientes cuenta con unos buenos restos del antiguo foro romano.

Trinquet Vell, 2.

El Cel

Música para todos los públicos con dos ambientes.

Port Esportiu.

La Cantonada

Destaca la decoración de la antigua cooperativa agrícola en la que se ubica. Eventualmente hay conciertos de jazz.

Fortuna, 23.

Loop Bar

Música alternativa y electrónica.

Pau del Protectorat, 5.

Pla de la Seu

Jazz en directo en un ambiente íntimo. Delicioso su chocolate a la menta.

Pla de la Seu, 5-7.

Sala Zero

En pleno centro, programa conciertos los fines de semana.

Sant Magí, 12.

Soho

Uno de los locales más *fashion* de la zona portuaria.

Port Esportiu.

The City Arms

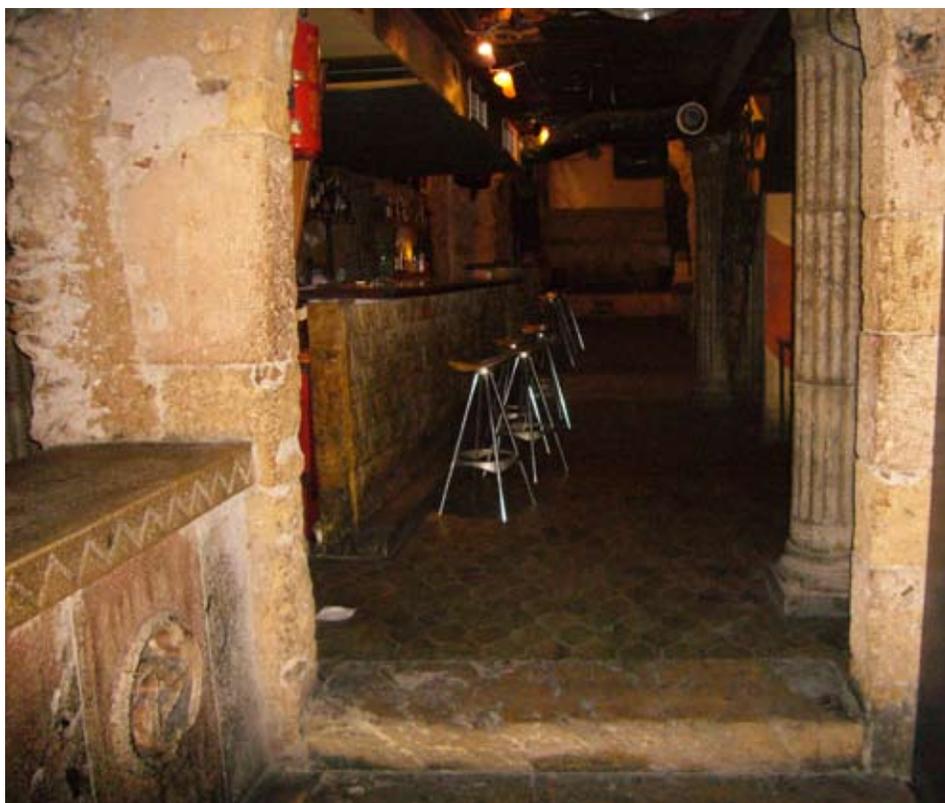
Ambiente elegante relacionado con el pasaje de los yates del puerto.

Moll de Llevant, edificio 5, local 10.

Tótem

Música fundamentalmente de los ochenta, para un público adulto.

Avenida de Pau Casals, 2.



Una copa entre restos romanos

El Pulvinar, para comer; El Cau (en la foto), para unas copas, o L'Antiquari, para tomarse un café tranquilamente, son algunos de los muchos locales tarraconenses que integran en su estructura estupendos restos romanos, que conviven a la perfección con los usos de la modernidad. También hay bancos, tiendas y establecimientos de todo tipo que gozan de este toque de distinción. Sólo hay que ir con los ojos abiertos. Y preguntar.

